



Tobolka plná antioxidantů a zdraví pro srdce.

200 mg
koenzym Q10

200 mg
skořicovník

20 mg
resveratrol



10 mg
vitamin E

1,4 mg
vitamin B2

#1116 | 60 sfg
COENRECIN Q10 STAR

LK65: 819 Kč



#1117 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10

LK65: 282 Kč

**Doplňky stravy
s koenzymem Q10 potřebují
všichni starší 25 let...**

#1119 | 60 sfg
COENZYSTAR Q10 EXTRA

LK65: 510 Kč



Organismus si koenzym Q10 částečně sám vytváří, ale jeho spotřeba je velmi vysoká. Pokud ho nemáme dostatek, cítíme se unaveni, přetížení a náš imunitní systém nefunguje správně. S rostoucím věkem jeho produkce výrazně klesá, od 20. roku života začíná postupné snižování hladiny koenzymu Q10 o 40 – 70 %.

Koenzym Q10 byl poprvé izolován v roce 1957 a za objasnění jeho funkce obdržel profesor Peter Mitchell Nobelovu cenu. Jedná se o látku, která je rozpustná v tucích a přirozeně se vyskytuje ve všech živých tvorech. Jeho nejvyšší koncentrace je v srdci, plicích a ledvinách.

Podobně jako hormony a některé vitaminy, je i koenzym Q10 katalyzátorem reakcí životně důležitých pro organismus. Je to látka umožňující biochemickou reakci, nebo ji usměrňující. Ať už jde o proces látkové výměny, pohyb nebo dělení, každá aktivita buňky vyžaduje energii. Chybí-li koenzym Q10, tvorba energie se přeruší, v důsledku čehož ustanou všechny biochemické pochody v buňce.

Koenzym Q10 je nezastupitelný v procesu buněčného dýchání. Při přenášení elektronů a vodíkových atomů, získaných při spalování živin, skrz vnitřní membránu mitochondrií, je získávána energie pro živé děje v buňce. Ta se ukládá do molekuly ATP. Jako mobilní přenašeč elektronů mezi dalšími součástmi membrány funguje právě koenzym Q10. Zvláště důležitou roli hraje koenzym Q10 ve svalových buňkách, které potřebují mnoho energie.

Klíčový je pro srdeční svalovinu, která získává 60–80 % energie z ATP, takže již při 10% snížení obsahu koenzymu Q10 v myokardu může vést k poruše funkce srdce. Při 25% nedostatku koenzymu Q10 v organismu je již značně snížena výkonnost i odolnost organismu.

Deficit tohoto koenzymu vyšší než 75 % je prakticky neslučitelný se životem. Doplnky stravy s koenzymem Q10 potřebují všichni starší 25 let, zejména lidé trpící chorobami koronárních cév a srdce, vysokým krevním tlakem, vysokou hladinou cholesterolu, poruchami imunitního systému, parodontózou. Mnoho lidí užívá koenzym Q10 jako efektivní a jednoduchou náhradu energie. Takoví lidé se pak necítí unaveni, jsou aktivnější, výkonnější, vitálnější, mají spoustu energie, zlepšuje se jim paměť a schopnost lépe se učit.

**Lidské tělo
se skládá
ze 70–100
biliónů buněk.
Koenzym Q10
se nachází
v každé buňce
našeho těla.**

Hladina koenzymu Q10 podle věku v %

